



آموزش به بیمار

تب دنگی



واحد آموزش سلامت
بیمارستان
خاتم الانبیاء شیروان
زمستان ۱۴۰۳

آنچه باید مسافران در رابطه با
تب دنگی بدانند

عالم و نشانه ها

تب (معمولاً شدید)

درد (عضالنی، مفاصل، پشت چشم و سردرد)

بثورات پوستی

منابع

دستور العمل های مرکز مدیریت بیماری های واگیر و
سازمان بهداشت جهانی

پیشگیری و کنترل

-استفاده از اسپری و مواد دافع حشرات مانند پماد و کرم
در مناطقی که پشه وجود دارد.

-پوشیدن لباس های ترجیحاً با رنگ روشن و آستین دار
که اکثریت بدن را بپوشاند.

-استفاده از موانع فیزیکی مانند توری و بستن درب و
پنجره ها

استفاده از وسایل حفاظت فردی، مانند خوابیدن زیر پشه بند

در مان

-برای درمان بیماری، استراحت کردن و نوشیدن مایعات کافی بسیار حائز اهمیت است.

-از مصرف خودسرانه مسکن ها خودداری شود زیرا

ممکن است باعث تشدید مشکلات خونریزی شود



علائم و نشانه ها

نزدیک به ۸۰٪ از بیماران مبتلا به ویروس تب دنگی

هیچ گونه نشانه ای نداشته و یا نشانه های بسیار خفیفی

(مانند تب ملایم) دارند. فقط در ۵٪ بیماران بصورت وخیم

بروز می کند و علایمی همچون خونریزی (معمولا از بینی

و لثه ها)، بی حالی عمومی و کاهش شدید پلاکت های

خون در بیمار ایجاد می شود.

نشانه ها ۳ تا ۱۴ روز بعد از ورود ویروس به بدن فرد

ظاهر می شوند. بیشتر مواقع نشانه ها بین ۴ تا ۷ روز بعد

گزش آشکار می شوند.

معمولا نشانه ها در کودکان مبتلا به ویروس دنگی،

مشابه سرماخوردگی معمولی و یا گاستروآنتریت

(استفراغ و اسهال) می باشد.

-به محض مشاهده هر یک از علایم تب دنگ

(تب، سردرد، درد چشم، درد مفاصل، بثورات..... و)

بیمار باید فوراً به پایگاه مراقبت بهداشت مرزی (فرودگاه) یا به

سایر مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نماید.

تب دنگی چیست ؟

تب دانگ، نام یک بیماری تب دار ویروسی است که

به دو شکل معمولی (خفیف) و خونریزی دهنده

(دنگی شدید) بروز می کند که به آن تب استخوان شکن هم می گویند.

این بیماری توسط پشه ای به نام آندس اجپتی به انسان منتقل می شود.

اگرچه این پشه در مناطق استوایی جنوب شرق آسیا، آمریکای جنوبی و آفریقا دیده می شود ولی می تواند توسط مسافرین یا حمل و نقل کالا به سایر کشورها هم گسترش یابد.

اخیرا واکسن این بیماری تولید شده که هنوز فراگیر نشده و سازمان بهداشت جهانی توصیه می کند فقط در کشورهایی که شیوع بیماری در آنها بالا است (بالای ۷۰ درصد) استفاده گردد.

لازم بذکر است در حال حاضر واکسن مذکور در ایران موجود نمی باشد و بخاطر عدم شیوع بیماری ضرورت هم ندارد

